

PROGRAMA

La luz que soy

Disolviendo los relatos del yo

Vocación del Curso

- Un recorrido experiencial de trabajo interior, con apoyo astrológico y experimentación de tu carta natal.
- Descubrimos lo que nos limita para trascenderlo y ser fieles a nosotros mismos.
- Queremos dejar de sufrir, dejar de violentarnos y empezar a escuchar más y más fuerte nuestra verdad interior.

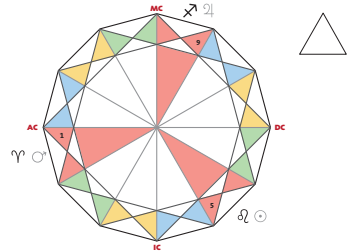
Astrología  Explorativa

EL RECORRIDO

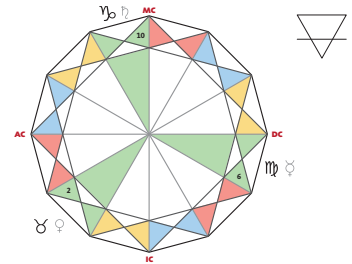
Las 4 funciones psíquicas principales

Cómo te relacionas contigo y con todo lo que vives.

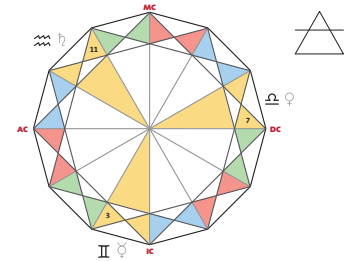
1. Intuición – triplicidad de Fuego
¿Lo que persigo se corresponde verdaderamente con la dirección que me está convocando?



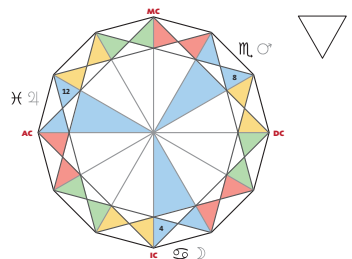
2. Instinto – triplicidad de Tierra
¿Cierro el paso a lo que me vibra en la piel y a lo que me muestra la experiencia?



3. Razón – triplicidad de Aire
¿Cómo interpreto y me interpreto? ¿Me envío mensajes que me autoviolentan?



4. Emoción – triplicidad de Agua
¿Caigo en una rigidez que me conduce a la alteración emocional?



Tus estructuras de personalidad

Lo que tuvo un sentido, pero te limita y puede ser transformado.

5. Instrucción lunar

El mandato primario afectivo, esto es, qué crees que has de ser con los otros para ser querido.

¿Sigo actuando como la niña o niño que fui, buscando seguridad y refugio afectivo?



6. Instrucción solar

El mandato primario de presentación en el mundo, es decir, qué crees que has de mostrar a los otros para ser valioso y aceptado.

¿Continúo cumpliendo un mandato de la infancia sobre cómo he de mostrarme con los otros y en la vida?



7. Personalidad lilithiana

Cuál es tu autorrelato sobre lo que eres y lo que no, sobre lo permitido y lo prohibido, esto es, qué represión haces de tu libertad.

¿Hay una parte de mí escondida en la sombra, algo reprimido y profundamente valioso que no escucho?



8. Personalidad plutoniana

Cómo son tus apegos, cuánto te quedas detenido en ellos, silenciando tus verdaderas propuestas de expansión de conciencia.

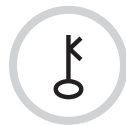
¿A qué me aferro? ¿en qué puedo ser incluso destructivo?



9. Personalidad quironiana

Cómo haces identidad en una herida que sientes que te extingue y destruye.

¿De verdad esa herida que siento es mía? ¿Qué es el dolor?



10. Personalidad karmática

Qué conviertes en un peso, deuda u obligación, hasta encarcelarte en ello.

¿Es cierto que tengo deudas, pesos y culpas que pagar?



Una aproximación al Ascendente astrológico

11. Después de adentrarnos en nuestro psiquismo (a través de las 4 triplicidades y las 6 estructuras de personalidad), haremos una última exploración con el Ascendente astrológico, la energía sustancial que te conforma y que representa algo distinto a tu psiquismo.

Asc

MÉTODO DE TRABAJO

Dedicaremos alrededor de un mes a cada uno de los 11 planos descritos más arriba (las 4 triplicidades, las 6 personalidades, y el Ascendente). Para cada uno de ellos, tendremos:

- Lanzamiento de la exploración

Al inicio de cada exploración, Koldo hará una introducción descriptiva del foco que se abrirá para ese mes, con ocasión del encuentro en directo.

Al mismo tiempo, se habilitarán los materiales grabados correspondientes a ese plano astrológico, para que cuentes con un soporte teórico que acompañe tu exploración.

Por otro lado, el docente de tu grupo práctico te facilitará la prescripción singularizada con tu carta natal.

- Encuentro práctico

En las clases prácticas de cada grupo, los docentes del grupo práctico propondrán diversas experiencias y ejercicios que acompañen el proceso explorativo del foco que esté experimentándose.

- Plenario

Cerraremos cada periodo explorativo con un plenario que tendrá un doble objetivo:

- ▶ La puesta en común, para que, quien lo desee, comparta su experiencia vivida y cuente con una devolución de la mano de su carta natal.
- ▶ El lanzamiento de la siguiente exploración y, por tanto, la descripción del nuevo foco de exploración que abriremos.

Las 4 herramientas – Tus 4

Las exploraciones se harán empleando *Tus 4*. Para favorecer su descubrimiento e integración, las abordaremos de una en una durante los primeros meses de la formación: haremos la exploración del Fuego con Flores de Bach, la de la Tierra con visualización y coloreado de símbolos astrológicos, la del Aire con la herramienta de lenguaje arquetípico y la del Agua con música del Universo.

En los primeros plenarios te explicaremos en directo cómo emplearlas. Igualmente, contarás con material en el Campus explicativo para cada herramienta.

En las exploraciones siguientes (6 personalidades y Ascendente), variaremos las herramientas, combinándolas, para potenciar cada exploración.

Materiales complementarios

Para enriquecer la propuesta práctica de este viaje, contarás con vídeos sobre meditación en movimiento (realizados por Miguel Carrasco) y cocina consciente (con Catalina Durango) asociados a cada uno de los cuatro elementos. Como el resto de los materiales, se irán entregando esos videos al comienzo de la exploración de cada triplicidad.

ACCESO AL CAMPUS

Los contenidos de la formación *La luz que soy* se presentan en dos aulas del Campus, diferenciadas de la siguiente manera:

- Aula teórica: *“La luz que soy – contenidos teóricos”*
En este aula encontrarás los materiales astrológicos grabados que te servirán de soporte y te ayudarán a encuadrar las distintas exploraciones a nivel arquetípico.
- Aula práctica: *“La luz que soy – grupo práctico”*
Aquí tendrás acceso a:
 - ▶ Material de apoyo para la utilización de las herramientas.
 - ▶ Tus prescripciones personalizadas.
 - ▶ Las grabaciones de las clases en directo, tanto de los plenarios como de los encuentros prácticos de tu grupo.

Tendrás acceso ilimitado en el tiempo a los materiales teóricos. No obstante, para salvaguardar la privacidad de los testimonios personales compartidos en los directos, el acceso al aula práctica se retirará una vez transcurridos 6 meses de la finalización del viaje de *La Luz que soy*.

Nos lanzamos. Prepárate para ser las estrellas...

