

PROGRAMA

La luz que soy

2

Personalidades primarias
y de sombra

Explorando las construcciones
del yo y sus implicaciones.



*Astrologia
Explorativa*

Te damos la bienvenida a *La luz que soy 2*.

Después de la experiencia de *La luz que soy 1*, hay muchos datos sobre el procedimiento de los encuentros y las herramientas explorativas que ya conoces y que no es necesario repetir ahora.

Quizá lo importante sea, por ello, hablarte de los contenidos de esta nueva parte del viaje que iniciamos.

En *La Luz que soy 2* nos ocuparemos de:

- Descubrir tus inercias repetitivas y las ideas que tienes de ti misma, de lo que tienes que ser, de lo que te hace sentir la seguridad de ser algo reconocible.
- Identificar cómo lo anterior se concreta en mandatos y autorrelatos que te sustentan, que se convierten en mecanismos de identidad que a menudo te limitan y dañan, nacidos de la distorsión de las funciones psíquicas que exploramos en las triplicidades.
- En particular, en esta parte 2 de *La luz que soy*, observaremos:
 - ▷ El mandato afectivo, esto es qué creemos que hemos de ser para ser queridos (personalidad lunar).
 - ▷ El mandato de afirmación en el mundo, es decir, qué creemos que hemos de ser para ser valiosos o reconocibles, aptos y válidos (personalidad solar).
 - ▷ El autorrelato sobre lo que somos y lo que no, lo permitido y lo prohibido, esto es, la represión que hacemos de nuestra máxima libertad y de nuestro impulso de manifestación innato (personalidad lilithiana).
 - ▷ La conducta mecanizada de defensa y apego, incluso destructivo que desarrollamos para no escuchar una propuesta de expansión de conciencia, oscureciendo su mensaje en territorios de la sombra (personalidad plutoniana).
- En esta fase del viaje de autoconocimiento, eso sí, miraremos la concreción de lo que abordamos en *La luz que soy 1*. Esto es, cuáles son los mecanismos repetitivos y reiterativos que ha construido en ti el psiquismo de baja frecuencia. No tanto, como hicimos en *La luz que soy 1*, la relación que articulamos con las distintas modalidades de recepción y subjetivación de la información relevante, sino las pautas y patrones específicos de identificación que nos llevan a creernos eso y cerrarnos obsesivamente incluso a todo lo demás. En suma, qué crees ser y cuánto te representa o, por el contrario, cuánto silencia tu sustancia y te daña eso en lo que insistes como forma de ser y vivir.

Explorando esas 4 estructuras de personalidad podrás preguntarte...

- ¿Sigo actuando como la niña o niño que fui, buscando en las relaciones con los otros cumplir un mandato para obtener seguridad y refugio afectivo? (personalidad lunar).
- ¿Arrastro un mandato sobre cómo he de mostrarme con los otros y en el mundo?, ¿me representa lo que muestro en la realidad o responde más bien a lo que creo que es valioso y válido? (personalidad solar).
- ¿Hay una parte de mí escondida en la sombra, algo que no se me permitió ser y he olvidado que forma parte de mi sustancia y mi verdad más íntima? (personalidad lilitiana).
- ¿A qué me aferro, en qué puedo ser incluso destructivo, qué defendiendo a capa y espada para estar ocupado con ello y en la supuesta seguridad personal que me otorga en vez de escuchar lo que la vida me propone y está abriendo ante mis ojos? (personalidad plutoniana).

Dinámica explorativa del curso

Seguiremos explorando con nuestras 4 herramientas de autoconocimiento, con *Tus 4*, que te ayudarán a identificar y descifrar esos mandatos y autorrelatos de tu psiquismo y comprender cómo te relacionas contigo, con los otros y con lo que vives.

Como sabes, esas herramientas traducirán tu carta natal en *flores de Bach*, *símbolos astrológicos*, *música del Universo* y *lenguaje arquetípico*. Estarás explorándote con esos recursos todo el tiempo, con prescripciones singularizadas. En esta ocasión, además, elegirás cada vez la herramienta o herramientas explorativas que prefieras para la exploración.

Dinámica y procedimiento de exploraciones y encuentros:

La estructura no variará sobre la que conoces de *La luz que soy 1*.

- **Dos encuentros online en directo al mes**, que quedarán grabados por si no pudieras asistir a alguno de ellos. **25 horas de clases en directo divididas en 9 encuentros** (5 plenarios astrológicos y 4 encuentros prácticos). Es decir, como ya hiciéramos en *La Luz que soy 1*:
 - ▷ Plenarios
 - ▷ Encuentros prácticos de tu grupo.

- **Materiales astrológicos grabados** sobre las 4 personalidades citadas (lunar, solar, lilitiana y plutoniana).
- **Prescripciones de exploración personalizadas con base en tu carta astral** (como siempre, una prescripción singularizada con tu carta para cada personalidad).

Imparten:

Los mismos profesores que en *La luz que soy 1*.

Modalidad: online (zoom)

Sin cambios sobre lo que ya conoces, porque tendrás acceso a todos los materiales a través de nuestro **Campus, con aulas nuevas para esta nueva parte.**

Los videos de contenido astrológico se mantendrán de manera indefinida, mientras que las grabaciones de las clases en directo, por tener testimonios personales sobre estructuras de personalidad, solo hasta que termine el año en el que realices esta segunda parte de *La luz que soy*.

